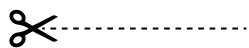


↓ votre taille ↓

S : 15 à 20 | M : 17 à 21 | L : 19 à 23 | XL : 21 à 25



 monzémarré

MÈTRE-RUBAN À IMPRIMER EN A4

INSTRUCTIONS :

1 - Imprimez ce document en A4 - taille réelle (100%) désactivez l'option "ajuster à la page" dans les paramètres d'impression.

2 - Vérifiez que la règle de calibration ci-dessous mesure bien 10 cm une fois imprimée.

3 - Découpez le contour du mètre-ruban ainsi que le long des pointillés.

4 - Enroulez le gabarit autour de votre poignet, juste en dessous de l'os du poignet puis insérez la pointe dans la fente.

5 - Repérez le chiffre correspondant à la circonférence de votre poignet. (ne serrez pas trop le papier autour de votre poignet)

6 - Consultez le tableau ci-dessous pour choisir votre taille.

TABLEAU DES TAILLES :

TAILLE	POIGNET	CIRCONFÉRENCE
S	FIN	15 à 20 cm
M	CLASSIQUE	17 à 21 cm
L	LARGE	19 à 23 cm
XL	TRÈS LARGE	21 à 25 cm

INFOS :

En cas de doute entre deux tailles, nous vous recommandons de choisir la taille supérieure pour un port confortable. Nos bracelets sont ajustables grâce à leur noeud coulissant.

CALIBRATION :

Vérifiez que la barre ci-dessous mesure bien 10 cm.



 monzémarré

